サンキュ!

サンキュ! Fit&Care Fes. 企画のご案内

サンキュ! Fit&Care Fes. 今秋開催します！

サンキュ!

365日頑張り過ぎている女性たちに向けて
カラダと心のメンテナンスを提案

サンキュ! Fit&Care Fes.

サンキュ！アンバサダーによる
「Fit(健康) &Care(ケア) 部活動」を中心に
雑誌・デジタル・SNS・イベント・ラジオ・オンライン講座で、
365日頑張る女性のカラダと
心のメンテナンスを提案します

サンキュ! Fit&Care
オンラインからだ整えレッスン

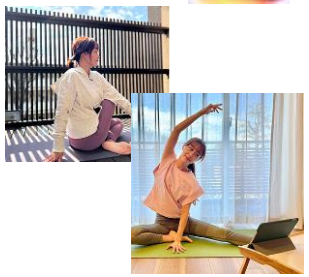
第1回 Femtech Tokyo

サンキュ! Fit&Care Fes. 企画概要

サンキュ!

39grammer　サンキュ！Fit&Care部員によるIG投稿

39grammer



温活　免疫力　女性ホルモン　腸活　ダイエット

39grammerによる「FIT＆Care部」を発足。
サンキュ！のカラダメンテナンス系のオンラインレッスン（ストレッチ／マッサージ／ピラティス／ヨガ等）を自分の不調にあわせて受講したり、編集部からの<温活> <腸活> <免疫力UP> <ダイエット> <女性ホルモン>等のテーマに対しての日々の取り組みや活動を自身のInstagramで投稿。サンキュ！WEB上の特設サイトで集約し広く発信するとともにファイナルでTOP Fit&careアンバサダーをインスタライブ＋雑誌で発表します

編集部が選出するTOP　FIT＆care アンバサダーをサンキュ！本誌／インスタライブで表彰（予定）

39grammerたちの活動をサンキュ！（雑誌・デジタル）に加え、イベント・ラジオで紹介！

サンキュ！メディア展開

秋のヘルスケア連続特集を予定。特集内でカラダ応援プロジェクトも紹介。特集に連動したタイアップ展開が可能です

10/25発売「温活・腸活」特集
11/25発売「免疫力アップ」特集
12/25発売「ダイエット」大特集

連動

サンキュ！WEB内
「わたしのからだLab」に
特設コーナーを開設
IG達の活動と各記事を発信

フェムテック東京イベントでの活動紹介

Femtech Tokyo

2022/10/20~22まで東京ビックサイトで開催されるフェムテックTOKYOにブース出展。ブース内で本活動をPR

ニッポン放送『はじめよう！フェムテック』

サンキュ！総編集長の伊久美亜紀がパーソナリティを務める「はじめよう！フェムテック」での部活紹介
毎週土曜15時45分～10分

サンキュ! Fit&Care Fes. スケジュール

サンキュ!

※テーマタイトルは仮です、クラアントご要望に応じ新規開設も可能です

9月 → 10月 → 11月 → 12月 → 1月

SNS

39grammer

サンキュ！Fit&Care部活動期間

サンキュ！オンラインレッスン＜秋の大人の体力測定＞（仮）への参加

＋

＜腸活＞＜温活＞＜免疫＞＜ダイエット＞＜女性ホルモン＞等の取り組みをインスタ投稿

WEB

サンキュ！WEB内に特設コーナーを開設
IG達の活動と各記事を発信

magazine

10/25発売「温活・腸活」特集

11/25発売「免疫力アップ」特集

12/25発売「ダイエット」大特集

2/25or3/25発売号
ベストFit＆care
アンバサダー発表

event

第1回 Femtech Tokyo

2022/10/20~22
イベントブース出展予定
（ブース内で活動PR）

ニッポン放送
『はじめよう！フェムテック』
活動紹介

ご協賛メニュー

サンキュ!

	Fit＆Care部 （インスタグラマーの活動）	WEBタイアップ	雑誌タイアップ	金額
A	10名チーム	4週間インスクロールTU （IG投稿の読込つき）	なし	200万円G
A‘	30名チーム		なし	300万円G
B	10名チーム		4C2PTU	480万円G
B’	30名チーム			580万円G
詳細	★10名合計8万フォロワー以上 ★30名合計25万フォロワー以上 ★1人あたり4週間のうち2投稿確約	★4週間掲載8万PV想定 ★撮影なし（撮影の場合は別途30万円N～）	★任意の掲載号で４Ｃ２PTUの掲載	

※期間・起用人数の変更もご希望に応じて変更可能です。お問い合わせください

<本企画ご協賛特典>
★インスタグラマーの投稿・WEB（Bプランの場合は雑誌）のコンテンツ6か月2次使用料無料！

ご協賛メニューオプション

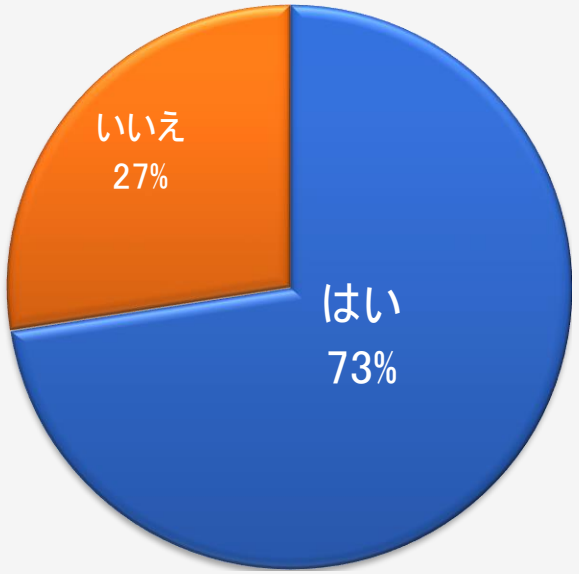
メニュー	内容	金額
オンラインウェビナー	結成したチームメンバーに対し商品・サービスの理解を深めるオンラインウェビナーの開催 時間：40分程度 内容：①編集部からの投稿のポイント・レクチャー ②クライアントからの商品・サービス紹介	80万円G
サンキュ！オンライン講座 Fit＆Careが配信する インスタライブ特別協賛	秋にサンキュ！オンライン講座で「大人の体力測定」をテーマに行うインスタライブへの特別協賛 時間：レッスン30分程度の後に クライアントの特別PRタイム20分を設けます	150万円G
サンキュ！DMP	DMPを活用し、ヘルスケア興味関心層、SNS高関与層などへブースト配信	100万円G～

サンキュ！層の「カラダの悩み」アンケートより

サンキュ！

サンキュ！読者層の7割以上が何らかの体の不調を感じており、
不調TOP５は「疲れ」「肩こり・頭痛」「白髪」「太った」「眠りが浅い」

今、あなたは体や心でなんらかの不調を実感していますか？



サンキュ！2021年5月号モニター調査より
（N=226）

あなたが今感じている、体や心の不調で当てはまるものがあれば全てお選びください

疲れ	71.3
肩こり/頭痛	50.6
白髪	49.4
太った	45.7
眠りが浅い	39.0
イライラ	38.4
物忘れ	29.3
理由もなく落ち込む	26.8
気分のアップダウンが激しい	25.6
抜け毛	21.3
むくみ	18.9
尿漏れ	15.9
歯／歯茎	14.0
脚がツる	12.8
体臭	9.8
顔がほてる	9.1
やたら汗をかく	6.7

© d